



# Principes de base pour l'engagement volontaire afin d'éviter les accidents



[www.hellwach-mit-80kmh.de](http://www.hellwach-mit-80kmh.de)

<https://www.facebook.com/Hellwachmit80kmh/>

© Hellwach mit 80 km/h e. V. 2021

**Verlag  
Waldkirch**  
Seit 1542  
[www.verlag-waldkirch.de](http://www.verlag-waldkirch.de)

## Les règles 10 Max Quatre-vingts

expliqué par **Dieter Schäfer**  
([www.facebook.com/DerVerkehrspolizist](https://www.facebook.com/DerVerkehrspolizist)) et  
illustré par **Karl Gärtner**  
([www.illustrationsgaertner.de](http://www.illustrationsgaertner.de))

Une question d'éthique professionnelle mais aussi de  
la culture d'entreprise :  
Règle par règle avec commentaires.  
Vous direz que cela va de soi !  
Vraiment ?  
Alors TOUT irait bien.



## Règle n° 1

### Pauses et repos

Êtes-vous stressé ? Vous dormez mal et n'êtes jamais vraiment reposé ? Vous vous êtes surpris à fermer brièvement les yeux en conduisant ? Faites quelque chose. Réduisez votre niveau de stress. Demandez conseil, par exemple auprès des collègues de ver.di – Kraftfahrerkreise Deutschland ([www.kraftfahrerkreise.de](http://www.kraftfahrerkreise.de)) ou de docstop.eu ([www.docstop.eu](http://www.docstop.eu)).

Faites attention à votre régime alimentaire. Faites toujours le plein d'oxygène pendant vos pauses. Demandez conseil à votre médecin dès le début.



Tu parles au téléphone ? Tout appel téléphonique est une distraction !!!

6 ...uniquement avec un équipement mains libres et seulement si c'est vraiment important.

## Règle n° 2

### Parler au téléphone en conduisant

J'ai un dispositif mains libres ! Je passe régulièrement des appels sur la route ! Je peux le faire ! Tu peux ?

Après le prochain échange intense avec votre collègue, demandez-vous ce que vous avez remarqué dans le trafic devant vous pendant que vous discutiez ?

Aucun cerveau ne peut être multitâche comme un ordinateur. Si vous faites deux choses à la fois, l'attention est divisée. Cela peut vous faire perdre un temps de réaction précieux. Donc, même si vous êtes sur haut-parleur, soyez bref.



Ennuyeux ? !! ...sont tabous au volant !

### Règle n° 3

#### Les réseaux sociaux contre la monotonie

Une fois de plus, l'interdiction de dépassement ne veut pas s'arrêter. La conduite monotone derrière est ennuyeuse. Je dois faire quelque chose ou je vais avoir une crise ! Du nouveau sur ma ligne de temps ? Qui a aimé mon message ? Je dois commenter immédiatement !

21 - 22 - 23 ... **mort !**

Les médias sociaux au volant sont tabous.



## Règle n° 4

### Applications de navigation

Avez-vous une application de navigation adaptée aux camions ?

Ne vous fiez pas à Google Maps.

Vous pouvez vous retrouver bloqué sur un pont pour vélos, un chemin de terre, une impasse ou devant un pont trop bas.

Ce n'est pas seulement embarrassant. Il peut aussi être assez coûteux.

Faites vos recherches, les applications ne sont pas si chères.



## Règle n° 5

### Multitâche au volant

Vous aimez lire un livre passionnant sur le côté ? Vous avez toujours la route dans le coin de votre œil. Tant que ça roule, ça n'a pas d'importance.

Mais, n'oubliez pas que si vous faites deux choses à la fois, votre cerveau va diviser l'attention. Cela peut vous faire perdre un temps de réaction précieux. Et même si vous vous faites dépasser à toute vitesse sur les voies du milieu et de gauche, à l'approche d'une bretelle d'autoroute, un embouteillage peut déjà s'être formé sur la voie de droite. Donc – gardez toujours vos yeux sur la route.



## Règle n° 6

### La cabine du conducteur en tant que cuisine à manger

Mon taxi est mon salon – parfois ma cuisine.

L'odeur du café fraîchement préparé par la machine sur le tableau de bord est incomparable. La première gorgée est un délice.

Et si vous deviez freiner brusquement et que la tasse vous échappe de la main et que le café bouillant se déverse dans votre entrejambe ?

Alors, s'il vous plaît, ne le faites pas en conduisant !





Alcool – Ne partez pas ! – Drogues  
Tu es sûr que tu peux conduire avec ça ?  
Mieux vaut demander

## Règle n° 7

### Alcool et autres substances intoxicantes

Si vos sens sont troublés, vous prenez tous les risques !  
Votre temps de réaction est ralenti. Cela augmente la force de l'impact. Avec 40 tonnes de poussée derrière vous, c'est souvent fatal.

Les conducteurs professionnels et l'alcool ne font pas bon ménage. Si vous prenez des médicaments, renseignez-vous sur leurs effets. Et n'oubliez pas que si vous rencontrez un conducteur ivre au travail, détourner le regard n'est pas la solution.



## Règle n° 8

### Le taxi comme vestiaire

Ouf – plus chaud que prévu. Mets juste quelque chose de plus léger. J'ai l'alerte de franchissement de ligne et le régulateur de vitesse adaptatif.

Votre confiance est incroyable – et quand la voiture de devant doit freiner ?

Ne faites pas ça, la sécurité avant tout !



Tu as fait tomber quelque chose ?

Arrêtez-vous à la prochaine occasion et ne reprenez qu'ensuite !

## Règle n° 9

### Le réflexe de préhension

Vous connaissez le réflexe,

- Votre téléphone portable tombe de votre main
- le paquet de cigarettes tombe
- la cigarette fumante tombe
- ...

Vous l'attrapez automatiquement.

Mais si vous voulez prendre l'objet dans la cabine, vous aurez la tête en dessous de la ligne de vue.

De plus, vous pouvez arracher le volant.

Les conséquences peuvent être fatales. Ne le faites pas !



Le commandement Max Quatre-vingts  
 – surmonter sur vous – pousser – trop vite Ne partez pas !  
 Vous avez 40 tonnes de responsabilités !

## Règle n° 10

### Le commandement Max Quatre-vingts

Les plus anciens le connaissent encore, le capitaine de la route. La devise était „Far – Fast – Good“ et les affiches publicitaires indiquaient : „Prenez votre temps et non la vie“.

Loin de ce romantisme du conducteur longue distance, l'idée gestionnaire du „juste à temps“ fustige les conducteurs professionnels d'aujourd'hui.

Les embouteillages quotidiens, les interdictions de dépassement sans fin, les créneaux horaires rigides sur les aires de trafic, l'ego surdimensionné de ceux que l'on appelle les „super camionneurs“, la concurrence des bas salaires en provenance d'Europe de l'Est, la perte de solidarité et, enfin et surtout, le pur esprit de travail transforment de nombreux conducteurs en loups solitaires. Il y a

beaucoup de plaintes, beaucoup de gens qui savent mieux, mais peu de changement.

Où est passée l'idée de partenariat et de considération mutuelle dans la circulation routière ? Le plus fort n'est-il pas toujours le plus noble ?

Dans sa quête d'un retournement de la circulation, le lobby des cyclistes insiste sur le fait que le plus faible ne doit pas céder la place au plus fort quand il a raison.

Les conducteurs reprochent aux camionneurs de gêner leur liberté de mouvement et leur progression plus rapide chaque fois qu'ils les dépassent.

Certains chauffeurs de camions maintiennent délibérément un faible écart avec le véhicule qui les précède afin que personne ne les gêne et qu'ils ne soient pas dépassés par l'arrière. Ce faisant, ils

s'entêtent à mettre le pied sur l'accélérateur et ne pensent pas à ralentir brièvement et en partenariat.


Dans ce monde globalisé et freiné par les pandémies, ne sommes-nous pas tous dépendants les uns des autres ?

Pensez-y !

La considération et le sang-froid réduisent votre niveau de stress.

**Vous vous sentirez mieux.**

**Participez – devenez [Max Achtziger](#). Aidez activement à mettre fin à la mort triste et inutile au bout de l'embouteillage.**

A cartoon illustration of a man with short, wavy hair, smiling broadly. He is wearing a light blue short-sleeved button-down shirt with a red circular speed limit sign on the chest that contains the number '80'. He is also wearing blue jeans and orange sneakers. He is standing with his left hand on his hip and his right hand raised, pointing his index finger upwards. There are some motion lines around his head, suggesting he is speaking or gesturing.

Par conséquent, clarifiez toujours votre itinéraire en ce qui concerne les travaux routiers permanents. Ne laissez pas la fin de l'embouteillage vous prendre par surprise. Conduisez avec prévoyance et considération.

Je vous souhaite un bon voyage sans accident.

**Max Achtziger.**

**Dieter Schäfer** a été chef de la police de la circulation à Mannheim pendant de nombreuses années et était notamment responsable des autoroutes autour du carrefour de Walldorf. Un accident de camion fatal et évitable qui fait quatre morts des occupants de voitures le lundi gras 2018 a été le catalyseur de la création de la fondation de l'association „Hellwach mit 80 km/h e.V.“.

Issue des membres du club portuaire de Mannheim, l'association comprend aujourd'hui désormais plusieurs entreprises du secteur de la logistique ainsi que des associations et des sociétés de services.

L'objectif de l'association est de réduire les accidents à la fin des embouteillages sur les voies de transit allemandes à la lumière de la Vision zéro.

# IVECO



## Ihre Sicherheit ist uns wichtig

Erfahren Sie, wie Sie IVECOs innovative Assistenzsysteme für Ihre Sicherheit aktiv nutzen können: [max80.iveco.de](https://max80.iveco.de)