



Basis voor de vrijwillige verbintenis over ongevallenpreventie



www.hellwach-mit-80kmh.de

<https://www.facebook.com/Hellwachmit80kmh/>

© Hellwach mit 80 km/h e. V. 2021

**Verlag
Waldkirch**
Seit 1542
www.verlag-waldkirch.de

De 10 Max Tachtig Regels

verklaard door **Dieter Schäfer**
(www.facebook.com/DerVerkehrspolizist) en
geïllustreerd door **Karl Gärtner**
(www.illustrationsgaertner.de)

Een kwestie van beroepsethiek, maar ook van
bedrijfscultuur:

Regel voor regel met commentaar.

Je zult zeggen dat dat vanzelfsprekend is!

Echt?

Dan zou ALLES goed zijn.



4 Pauzes ...altijd in acht nemen en verstandig gebruiken

Regel nr. 1 Pauzes en rust

Heb je stress? Slaap je slecht en ben je nooit echt uitgerust? Heb je jezelf betrappt op het kort sluiten van je ogen tijdens het rijden? Doe er iets aan. Verminder je stressniveau. Win advies in – bijvoorbeeld bij de collega's van de ver.di – Kraftfahrerkreise Deutschland (www.kraftfahrerkreise.de) of bij docstop.eu (www.docstop.eu). Let op je voeding. Vul altijd zuurstof bij tijdens je pauzes. Vraag in een vroeg stadium advies aan een arts.



Aan het telefoneren? Elk telefoontje is afleidend!!!

...alleen met hands-free apparatuur en alleen als het echt belangrijk is.

Regel nr. 2

Telefoneren tijdens het rijden

Ik heb een hands-free kit! Ik bel regelmatig onderweg! Ik kan dit. Kun je dat?

Vraag jezelf na de volgende intensieve uitwisseling met je collega af wat je is opgevallen aan het verkeer voor je tijdens het chatten? Geen brein kan multitasken zoals een computer. Als je twee dingen tegelijk doet, wordt de aandacht verdeeld. Dit kan je kostbare reactietijd kosten. Dus, ondanks hands-free praten – hou het kort.



Saaï? ...zijn taboe tijdens het rijden!

Regel nr. 3

Sociale netwerken tegen eentonigheid

Het inhaalverbod wil maar niet ophouden. De monotone die achter je rijdt is irritant. Ik moet iets doen of ik krijg een crisis! Nog nieuws op mijn tijdlijn? Wie heeft mijn bericht geliked? Ik moet meteen reageren!

21 - 22 - 23 ... **dood!**

Sociale media tijdens het rijden is taboe.



Nieuwe bestelling! Raak de GPS niet aan! Je bent afgeleid.

Regel nr. 4 Navigatie apps

Heb je eigenlijk wel een vrachtwagen-compatibele navigatie app? Vertrouw niet op Google Maps.

Je kunt stranden op een fietsbrug, een onverharde weg, een doo-dlopende weg of voor een brug die te laag is.

Dat is niet alleen gênant. Het kan ook vrij duur zijn.

Zoek uit, de apps zijn niet zo duur.



Regel nr. 5

Multitasken tijdens het rijden

Lees je graag een spannend boek ernaast? Je hebt altijd de weg in de hoek van je oog. Zolang het rolt, maakt het niet uit.

Maar onthoud, als je twee dingen tegelijk doet, zullen je hersenen je aandacht splitsen. Dit kan je kostbare reactietijd kosten. En zelfs als je nog steeds op volle snelheid wordt ingehaald op de middelste en linker rijstrook, kan er tegen de tijd dat je een snelwegknooppunt nadert al een file op de rechter rijstrook zijn ontstaan. Dus – hou altijd je ogen op de weg.



Regel nr. 6

De bestuurderscabine als een eetkeuken

Mijn cabine is mijn woonkamer – soms mijn keuken.

De geur van vers gezette koffie uit de machine op het dashboard is onvergelijkbaar. De eerste slok is een genot.

Wat als je plotseling hard moet remmen en het kopje uit je hand glipt en de kokendhete koffie in je kruis stroomt?

Dus – alsjeblieft, niet tijdens het rijden!



Alcohol – Geen denken aan! – Drugs
Weet je zeker dat je daarmee kunt rijden? Vraag het maar.

Regel nr. 7

Alcohol en andere bedwelmende stoffen

Als je zintuigen vertroebeld zijn, neem je het volle risico!
Je reacties zijn vertraagd. Dit verhoogt de kracht van de inslag. Met 40 ton stuwkracht achter je, is het vaak fataal.
Je mag niet rijden met alcohol in je lichaam.
Als je medicijnen gebruikt, vraag dan naar de effecten.
En onthoud, als je een dronken bestuurder tegenkomt op het werk, is de andere kant opkijken niet de oplossing.



Regel nr. 8

De cabine als kleedkamer

Phew – warmer dan verwacht. Laten we iets lichters aantrekken. Ik heb een waarschuwing bij het verlaten van de rijstrook en een adaptieve cruise control.

Wat als de voorligger aan de kant moet?
Doe dat niet. Veiligheid voor alles!



Regel nr. 9 De grijpreflex

Je kent de reflex,

- Je mobieltje valt uit je hand
- het pakje sigaretten valt naar beneden
- de smeulende sigaret valt naar beneden
- ...

Je grijpt er automatisch naar.

Maar als je het object in de bestuurderscabine wilt oppikken, bevindt je hoofd zich onder de gezichtslijn.

Je kunt ook aan het stuur rukken.

De gevolgen kunnen fataal zijn. Laat het!



Het Max Tachtig Gebod
- Draaien op je af - Duwen - Te snel - Niet gaan!
Je hebt 40 ton verantwoordelijkheid!

Regel nr. 10 Het Max Tachtig Gebod

De ouderen kennen hem nog, de kapitein van de weg. Het motto was „Ver - Snel - Goed“ en op de reclameposters stond: „Neem je tijd en niet je leven“.

Los van deze langeafstandsromantiek wordt de beroepschauffeur van vandaag geteisterd door het managementidee van „just-in-time“.

Dagelijkse files, eindeloze inhaalverboden, inflexibele tijdslots op de laadperrons, te grote ego's van de zogenaamde supertruckers, goedkope loonconcurrentie uit Oost-Europa, verloren solidariteit en last but not least puur baandenken maken van veel chauffeurs eenzame strijders. Er is veel geraaskal, veel beter weten, maar weinig verandering.

Waar is het idee van partnerschap en wederzijdse consideratie in het wegverkeer gebleven? Was het niet altijd de sterkere die ook de nobelere was?

De fietserslobby dringt er in haar streven naar een ommekeer in het verkeer op aan dat de zwakkere geen voorrang mag verlenen aan de sterkere wanneer deze in zijn recht staat.

Automobilisten klagen vrachtwagenchauffeurs aan omdat ze hun vrije rit en snellere vooruitgang bederven telkens als ze inhalen.

Sommige vrachtwagenchauffeurs houden de afstand tot de voorligger opzettelijk klein, zodat niemand hen in de weg zit en zij niet naar achteren worden gepasseerd. Daarbij houden zij koppig de voet op het volle gas en denken er niet aan om het even wat rustiger aan te doen in het partnerschap.

Zijn we in deze geglobaliseerde, pandemisch vertraagde wereld niet allemaal afhankelijk van elkaar?

Denk er eens over na.

Overwogenheid en sereniteit zullen uw stressniveau verlagen.

Je zult je beter voelen.

Doe mee. Word [Max Achtziger](#). Help actief om een einde te maken aan het trieste en onnodige sterven aan het eind van de file.



Daarom:
verduidelijk altijd uw route in verband met permanente wegwerkzaamheden.
Laat je niet verrassen door het einde van een file.
Rij met vooruitziende blik en aandacht.
Altijd een goede en ongevalvrije reis toegewenst

Max Tachtig.

Dieter Schäfer was jarenlang hoofd van de verkeerspolitie in Mannheim en was onder meer verantwoordelijk voor de auto-wegen rond het knooppunt Walldorf. Een fataal en vermijdbaar vrachtwagenongeluk met vier doden auto-inzittenden op Vette Maandag 2018 was de katalysator voor het oprichten van de oprichting van de vereniging „Hellwach mit 80 km/h e. V.“
De vereniging is ontstaan uit leden van de havenclub van Mannheim en omvat nu
De vereniging omvat thans verschillende bedrijven uit de logistieke sector, alsmede verenigingen en dienstverlenende bedrijven.
Het doel van de vereniging is het aantal ongevallen aan het eind van de file op de Duitse transitoroutes te verminderen in het licht van Vision Zero.

IVECO



Ihre Sicherheit ist uns wichtig

Erfahren Sie, wie Sie IVECOs innovative Assistenzsysteme für Ihre Sicherheit aktiv nutzen können: max80.iveco.de